

**TRƯỜNG THCS ĐỒNG KHỞI**

**Vì một thế giới  
không HIV/AIDS**

**CÙNG NHAU THAM GIA  
PHÒNG CHỐNG AIDS**





**AIDS là gì?**

**AIDS là tên bệnh gọi tắt bằng tiếng Anh:**

**A : Acquired** → mắc phải  
**I : Immuno** → miễn dịch  
**D : Deficiency** → suy giảm  
**S : Syndrome** → hội chứng

**AIDS nghĩa là: Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải.**



✚ Hội chứng : một nhóm các biểu hiện (triệu chứng) như : sốt, tiêu chảy, sụt cân, nổi hạch v.v... do một căn bệnh nào đó gây ra.

✚ Suy giảm miễn dịch: tình trạng hệ miễn dịch trở nên bị yếu kém .

✚ Mắc phải: Không do di truyền mà do bị lây nhiễm trong cuộc sống.

**→ AIDS là là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do virus HIV gây ra, thường được biểu hiện thông qua các nhiễm trùng cơ hội, ung thư và có thể dẫn đến tử vong.**

**AIDS nguy hiểm như thế nào ?**

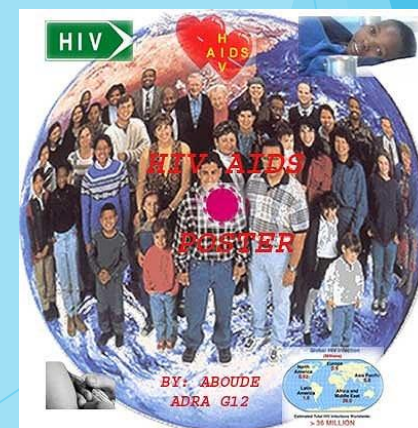


➡ Chưa có thuốc ngừa, thuốc chữa hữu hiệu. Các loại thuốc hiện nay chỉ có tác dụng làm chậm quá trình phát triển HIV và chữa bệnh cơ hội.

➡ Khi mắc phải chắc chắn sẽ chết.

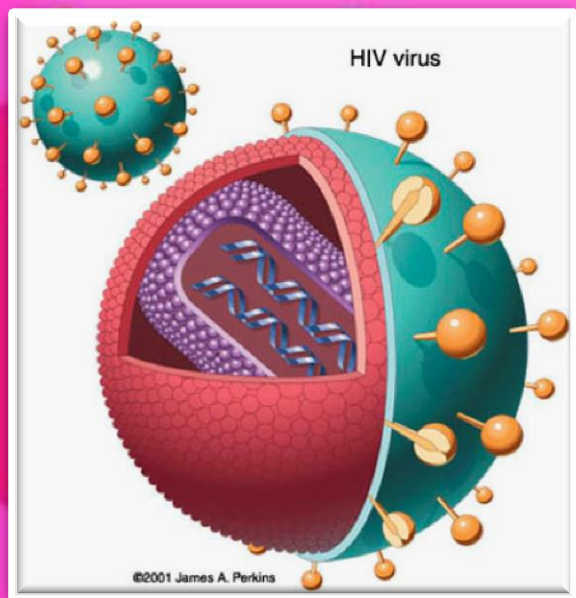
➡ AIDS được coi là vấn đề kinh tế phát triển của đất nước, chứ không còn là vấn đề y tế nữa.

➡ Tất cả mọi người không phân biệt màu da, nam, nữ, tuổi tác đều có thể mắc bệnh.



A top-down view of a group of people's hands and forearms reaching towards the center, each holding a red ribbon. The ribbons are tied in loops, creating a dense, circular pattern of red. The people are wearing red clothing, and the background is dark. The overall image conveys a sense of unity and collective action in the context of HIV awareness.

# HIV LÀ GÌ?



**H : Human**  
**I : Imnuno- Deficiency**  
**V : Virus**



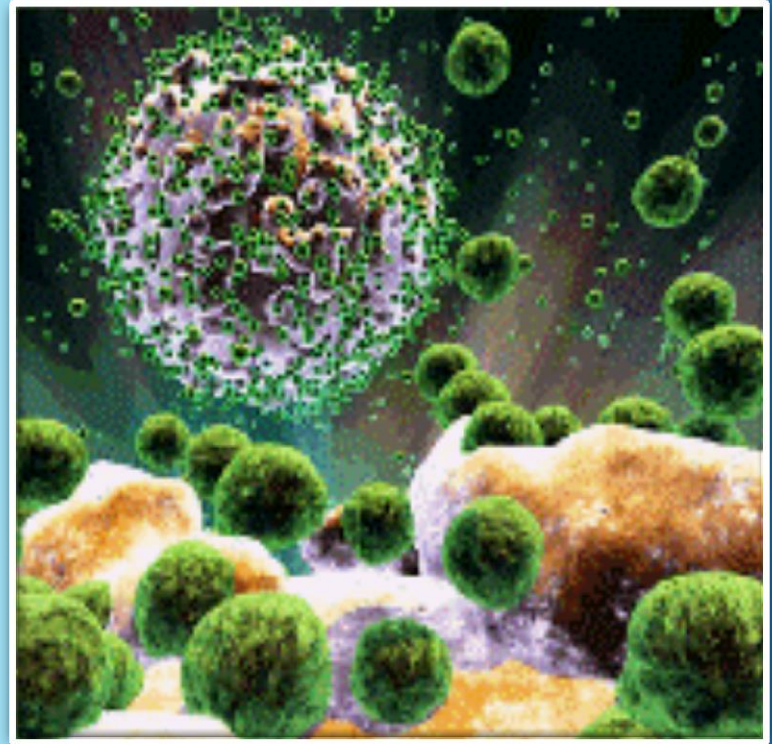
**HIV : Siêu vi khuẩn gây suy giảm miễn dịch ở người .**

**@ Có 2 loại HIV :**

- ✗ HIV 1 tìm thấy năm 1983 và gây nhiễm cho toàn cầu.**
- ✗ HIV 2 tìm thấy năm 1986 và gây nhiễm chủ yếu ở Tây Phi.**

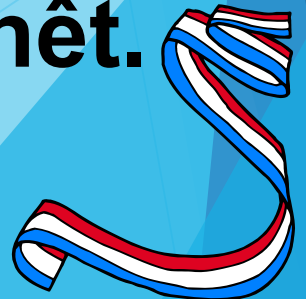
**HIV** có 3 đặc điểm nguy hiểm:

- ✗ Khi vào cơ thể người HIV tồn tại suốt đời.
- ✗ HIV ẩn náu trong cơ thể người 1 thời gian dài không gây triệu chứng → lây lan nhanh.
- ✗ HIV thường thay đổi hình dạng nên gây khó khăn cho việc điều chế vacxin phòng bệnh.



## HIV XÂM NHẬP CƠ THỂ GÂY CHẾT NGƯỜI NHƯ THẾ NÀO ?

■ Khi xâm nhập vào cơ thể người , HIV vô hiệu hóa bạch cầu tiết kháng thể (hàng rào bảo vệ cơ thể) → sau một thời gian dài, cơ thể giảm khả năng chống đỡ mầm bệnh → cơ thể sẽ bị các mầm bệnh cơ hội xâm nhập, tấn công sinh ra nhiều triệu chứng nguy hiểm dẫn đến cái chết.



# DIỄN BIẾN SAU KHI NHIỄM HIV

**GIAI ĐOẠN NHIỄM KHÔNG TRIỆU CHỨNG:** *Cơ thể như người bình thường, nhìn bề ngoài không ai biết bị bệnh. Xét nghiệm máu phát hiện được HIV. (kéo dài 5-10 năm).*

**GIAI ĐOẠN CẬN AIDS:** *Xuất hiện các triệu chứng: sụt cân, sốt dai dẳng, tiêu chảy, đổ mồ hôi trộm kéo dài, báo hiệu tình trạng hệ miễn dịch bắt đầu suy sụp.*

**GIAI ĐOẠN AIDS THỰC SỰ:** *Hệ miễn dịch bị tàn phá gần hết, cơ thể mắc thêm 1 số triệu chứng như: viêm màng não, viêm phổi, ung thư da, ung thư máu → tử vong ( kéo dài từ 6 tháng → 2 năm)*



# Những con đường lây truyền



A close-up photograph of a pair of hands, palms up, holding a red HIV awareness ribbon. The ribbon is tied in a loop and held between the fingers. The text is overlaid on the image, following the curve of the ribbon.

**NHỮNG CON ĐƯỢC ỜNG KHÔNG LẦY TRUYỀN HIV**

# **HIV không thể lây qua tiếp xúc thông thường hằng ngày như:**

Bắt tay, ngồi cạnh nhau, nói chuyện, ôm hôn xã giao, ở chung nhà, làm việc chung phòng, học chung lớp, ăn uống chung, dùng chung điện thoại ...

Muối, rệp chích cũng không lây HIV.

Vì tất cả con đường trên không đủ ngưỡng lây, không tạo ngõ thẳng vào máu.



Hiện tượng

PHỐI NHIỆM HIV/AIDS

 ***Là hiện tượng tiếp xúc trực tiếp với máu và các dịch cơ thể có nhiễm HIV dẫn đến nguy cơ lây nhiễm HIV.***

***Nguyên nhân:***

- + Do bị đâm bởi kim tiêm, vật sắc nhọn có dính máu người nhiễm HIV.**
- + Do máu và chất dịch của người bị nhiễm HIV bắn vào vùng da bị tổn thương, vào niêm mạc mắt, mũi, họng.**

**Xử lý tại chỗ:**

**Rửa vết thương dưới vòi nước sạch, không kì cọ.**



**Sau đó, để máu chảy thêm thời gian ngắn, rửa lại bằng xà phòng và nước sạch.**



**Sát trùng bằng cồn 70°.**

**Nếu bắn vào mắt , mũi, họng thì rửa mắt, nhỏ mũi, xúc miệng bằng nước muối 0,9% nhiều lần .**



**Điều trị dự phòng bằng thuốc  
kháng virus HIV ( ARV ) ngay  
sau khi bị phơi nhiễm 2 - 6 giờ.**



# CÁCH PHÒNG BỆNH



# TÌNH HÌNH VỀ HIV/AIDS HIỆN NAY Ở NƯỚC TA

## **Tình hình dịch HIV/AIDS 5 tháng đầu năm 2015:**

- Số người nhiễm HIV phát hiện mới: 3.204 người
- Số người nhiễm HIV chuyển sang giai đoạn AIDS: 1.326 người
- Số người nhiễm HIV đã tử vong: 438 người

## **Lũy tích đến tháng 5/2015:**

- Số người nhiễm HIV còn sống: 227.114 người
- Số bệnh nhân AIDS: 71.115 người
- Số người nhiễm HIV đã tử vong: 74.442 người

**Gia đình và cộng đồng không nên xa lánh và kì thị người bị nhiễm HIV/AIDS vì họ không lây bệnh qua các tiếp xúc thông thường. Giúp họ bình tâm trở lại và sống có ích cho xã hội**

**Nên chăm sóc người nhiễm HIV/AIDS ở nhà để họ được thoải mái và bệnh viện không bị quá tải.**

**Khi nào bệnh quá nặng mới đưa đến các trung tâm y tế để điều trị.**



**Chủ đề Tháng hành động quốc gia  
phòng, chống HIV/AIDS năm 2015**

**“Hướng tới mục tiêu  
90-90-90 để kết thúc  
dịch AIDS tại Việt Nam”**



## HƯỚNG ĐIỀU TRỊ HIV/AIDS:



# CÂU HỎI

1

2

3

4

5

6

# **1. Bị mụn bọc có lây nhiễm HIV/AIDS không ?**

**Mụn bọc nếu bị vỡ ra, thì có khả năng trở thành một cửa ngõ để HIV đi và đến.**





## **2. Nhìn bề ngoài có thể biết ai đã bị nhiễm HIV không?**

**Không , vì người nhiễm HIV trong giai đoạn đầu chưa có dấu hiệu gì . Muốn biết phải đi xét nghiệm máu . Tuy nhiên 1-3 tháng đầu (thời kỳ cửa sổ ) xét nghiệm máu cũng chưa biết.**



### 3. Có thể dùng biện pháp thay máu cho người bị nhiễm HIV không ?



**Thay máu không thực hiện được vì rất nguy hiểm . Vả lại , HIV đâu chỉ sống trong máu mà còn ẩn trốn trong các hạch bạch huyết , chưa có cách gì loại chúng ra ngoài.**



**4. Bạn hãy cho biết Luật phòng, chống vi rút gây ra hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải quy định người nhiễm HIV có những nghĩa vụ nào dưới đây:**

- A. Thực hiện các biện pháp phòng lây nhiễm HIV sang người khác.
- B. Thông báo kết quả xét nghiệm HIV dương tính cho vợ, con, chồng hoặc người chuẩn bị kết hôn biết.
- C. Thực hiện các quy định về điều trị bằng thuốc kháng HIV.
- D. Cả 3 đáp án trên

**Đáp án D ( Điểm 2, Điều 4 Luật phòng, chống HIV/AIDS quy định nghĩa vụ của người nhiễm HIV).**



## 5. Khi bị kim tiêm đâm, đâm phải bơm kim tiêm xử lý như thế nào?



- a. Rửa ngay vết thương dưới vòi nước
- b. Để vết thương chảy máu trong một thời gian ngắn
- c. Rửa kỹ bằng xà phòng và nước sạch, sau đó sát trùng bằng các dung dịch sát khuẩn (javel 1/10, còn 70°C)
- d. Băng ngay vết thương lại và không cần xử lý gì hết
- e. Câu a, b, c đúng



Đáp án: e



**6. Bạn hãy cho biết, thời gian điều trị thuốc kháng vi rút HIV ( ARV) cho bệnh nhân AIDS là bao lâu?**

- A. 1 năm.**
- B. 3 năm.**
- C. 5 năm.**
- D. Suốt đời.**

**Đáp án: D ( Hiện nay trên thế giới chưa có thuốc điều trị khỏi bệnh AIDS, chỉ có thuốc kháng vi rút HIV, là thuốc ức chế sự phát triển của vi rút HIV do đó khi bệnh nhân AIDS đã dùng thuốc kháng vi rút HIV thì phải dùng suốt đời).**





**Cảm ơn thầy cô và các  
em học sinh đã lắng  
nghe**